



**SabléO**  
Montagnes, Déserts... et sur la Terre

Instagram, Facebook, TripAdvisor icons

QR code

French and UK flags

**canyoning**  
*canyoning*

**via ferrata**  
*via ferrata*

**escalade**  
*rock climbing*

**vtt - vélo électrique**  
*mtb - e-bike*

**randonnée**  
*hiking*

ancv  
CHÈQUE-VACANCES

**TEL+33(0)6 79 95 78 44**  
**www.sableo.com**

Logo: vignobles & découvertes

# SabléO

*Montagnes, Déserts... et sur la Terre*

## ESCALADE-ROCKCLIMBING VIA FERRATA 2026

SabléO / Thierry ROCQUE  
5 av Gaston VILA  
66720 TAUTAVEL

[contact@sableo.com](mailto:contact@sableo.com)

<http://www.sableo.com>

SIRET 43835510900036



**Un moniteur professionnel pour répondre à vos envies !**

**Thierry ROCQUE**

Moniteur Escalade & Canyoning  
AMM & BEES Cyclisme

SabléO Montagnes, Déserts... et sur la Terre  
5 av Gaston VILA 66720 TAUTAVEL

gsm : 06 79 95 78 44

mail: contact@sableo.com

http://www.sableo.com



*Compétence et bonne humeur : il sera donner le ton à vos aventures sportives.*

*A professional to meet your desires! skills and good mood to give the tone to your sporting adventures*



### **Requirements to practise rockclimbing/via ferrata**

A good physical condition is necessary for the practice of the activity. We should have no medical contraindications for the activity. Maximum weight: 105kg

**The instructor give you** : harness, helmet

**Make sure you have the following cases:** sporting shoes, small backpack, water(1L), cookies, sport wears, climbing shoes (possibility to provide with supplement, size from 36 to 43)

### **Conditions requises pour pratiquer l'escalade et la via ferrata :**

\* Être en bonne santé physique ; n'avoir aucune contre-indication médicale pour l'activité

\* poids maximum : 105kg

> **consignes spécifiques CORONAVIRUS-COVID19**

(voir en avant-dernière page)

### **Pour l'activité, le moniteur vous fournit :**

- un casque
- un baudrier , longes pour la via ferrata
- le matériel commun spécifique

### **Se munir des affaires suivantes :**

- Une paire de chaussures de sport /randonnée (pas de sandalettes )
- un petit sac à dos
- une bouteille d'eau plastique 1L ou 1,5L
- des encas ou biscuits
- des vêtements adéquats pour l'activité en fonction de la météo
- pour l'escalade une paire de chaussons d'escalade (possibilité d'en fournir avec supplément, du 36 au 43)

# Via ferrata du Fenouillèdes (st Paul-de-Fenouillet)

A partir de 9 ans / from 9 years

De grands périples verticaux, mélange de randonnée aérienne et d'escalade facile sur falaises aménagées, de traversées de vires, ponts de singes... Émotions et sensations garanties.

Vous progressez le long d'une grande paroi qui surplombe la vallée, à l'aide d'échelles et de barreaux métalliques qui facilitent la progression. Aucune notion d'escalade n'est nécessaire.

### 3 itinéraires sont possibles:

le parcours découverte « la pichona » 2h environ

progression facile mais aérienne sur une crête.

Une bonne approche de l'activité

parcours accessible à partir de 9 ans

le parcours intermédiaire 2h environ

progression un peu plus sportive avec passage d'un pont de singe

Des sensations tout en étant très abordable

parcours accessible à partir de 12 ans (>1m30)

le grand parcours sportif: « la panoramique » 1/2j

parcours plus long qui surplombe de 200m la vallée.

2 ponts de singes et un pont himalayen impressionnant.

parcours accessible à partir de 12 ans (>1m30)

Approche:5mn du parking ; retour sentier raide 15 à 30mn

Niveau difficulté : **Débutant / initié** / Expert

niveau sportif : **\*\* / \*\*\* / \*\*\*\***

Durée totale activité : de 2h à 4h

Lieu : Saint-Paul-de-Fenouillet 66220 / 54km - 0h56 de Perpignan

Jv	Fev	Mar	Avr	Mai	Jun	Jul	Aou	Sept	Oct	Nov	Dec
----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	------	-----	-----	-----



Vertical adventure course, combining easy rock climbing and walking, traverses along cliff ledges, monkey bridges...

guarantee of sensation boost.

Beginners welcome

several levels routes from beginner to expert (from 2H to half day)



## LA VIA FERRATA du Fenouillèdes



petit parcours & intermédiaire / introduction course & medium course



parcours intermédiaire &  
grand parcours  
/ medium course & sporting course



# Via ferrata Cala del Moli (Catalogne – Costa Brava)

A partir de 12 ans / from 12 years

Très belle via ferrata au-dessus des eaux turquoises de la Méditerranée accessible pour une première expérience. Le parcours est progressif, alternant entre traversées, montées et ponts suspendus. .

Accessible pour une première expérience, cette via est idéale pour les familles ou groupes sportifs.

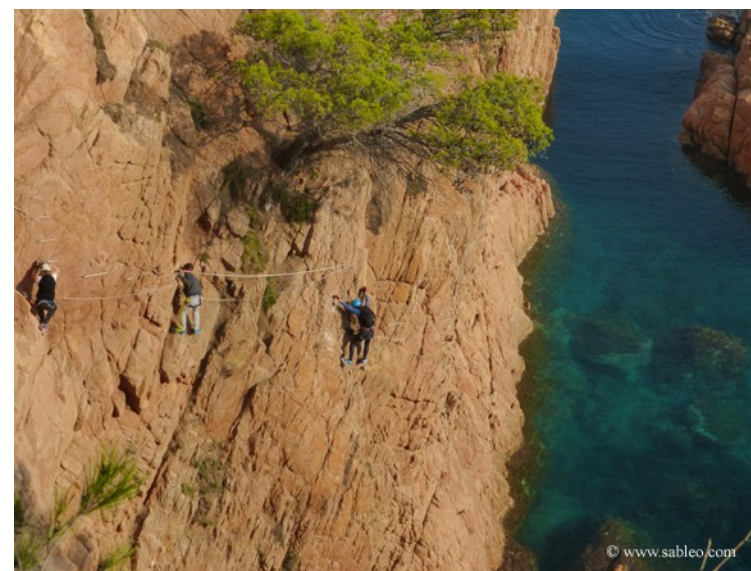
Le parcours est situé à Sant Feliu de Guixols à proximité des plages de la costa brava (Sant Feliu de Guixols, Platja d'Aro) dans la Baix d'Emporda à l'est de Gérone.

Durée du parcours : 1h45 environ  
Approche: 15mn du parking ; retour 15mn

Beautiful via ferrata above the turquoise waters of the Mediterranean, accessible for your first experience. The trip is progressive, alternating between crossings, steep climbs and suspension bridges.

*A good approach of the activity*

(duration 2H30 / half day)



Niveau difficulté : **Débutant** / initié / Expert  
niveau sportif : **\*\*** / \*\*\* / \*\*\*\*  
Durée totale activité : 2h30  
Lieu : San-Feliu-deGuixols (Costa Brava) / 129km - 1h52 de Perpignan

Jv	Fev	Mar	Avr	Mai	Jun	Jul	Aou	Sept	Oct	Nov	Dec
----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	------	-----	-----	-----



# Escalade / Rock-climbing

A partir de 8 ans / from 8 years

Appréhender le monde de la verticale, c'est pénétrer dans un nouvel univers où vous créez votre propre chorégraphie avec le rocher à chaque ascension.

Séance Initiation ou perfectionnement :

Vous voulez faire un premier pas dans l'activité : je vous apprend les bases de la gestuelle et de la technique pour appréhender le monde vertical


vous pratiquez déjà mais vous voulez progresser : monter en tête, améliorer votre technique, prendre un degré de plus...

Dans le cadre idyllique de la vallée de Tautavel /Vingrau et dans les Pyrénées-orientales

(1 moniteur par groupe de 12 maxi)

Séance 2h ; 1/2j ; Journée complète

Introductory session, advanced session.  
Several pitch climbing routes for all different ability; beginners welcome. A first approach to climbing techniques

2h / half day /full day 



Niveau difficulté : **Débutant** / **initié** / Expert  
niveau sportif : **\*\*** / **\*\*\*** / **\*\*\*\***  
Durée totale activité : à partir de 2h  
Lieu : Tautavel 66720 / 30km - 0h35 de Perpignan

<b>Jv</b>	<b>Fev</b>	<b>Mar</b>	<b>Avr</b>	<b>Mai</b>	<b>Jun</b>	<b>Jul</b>	<b>Aou</b>	<b>Sept</b>	<b>Oct</b>	<b>Nov</b>	<b>Dec</b>
-----------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	-------------	------------	------------	------------



# Escalade / Rock-climbing

A partir de 8 ans / from 8 years

Appréhender le monde de la verticale, c'est pénétrer dans un nouvel univers où vous créez votre propre chorégraphie avec le rocher à chaque ascension.

Séance Initiation ou perfectionnement sur mur d'escalade

vous voulez faire un premier pas dans l'activité : je vous apprends les bases de la gestuelle et de la technique pour appréhender le monde vertical

vous pratiquez déjà mais vous voulez progresser : améliorer votre technique, prendre un degré de plus...

Séance en salle de pan / mur d'escalade

Lieu : à Tautavel

(1 moniteur par groupe de 10 maxi)

Séance 2h ; 1/2j



Introductory session, advanced session.

Session on indoor climbing wall

from 2h to half day



Niveau difficulté : **Débutant** / **initié** / Expert  
 niveau sportif : **\*\*** / **\*\*\*** / **\*\*\*\***  
 Durée totale activité : à partir de 2h  
 Lieu : Tautavel 66720 / 30km - 0h35 de Perpignan

<b>Jv</b>	<b>Fev</b>	<b>Mar</b>	<b>Avr</b>	<b>Mai</b>	<b>Jun</b>	Jul	Aou	<b>Sept</b>	<b>Oct</b>	<b>Nov</b>	<b>Dec</b>
-----------	------------	------------	------------	------------	------------	-----	-----	-------------	------------	------------	------------



# Escalade en grandes voies / Big walls climbing

A partir de 12-14 ans / from 12-14 years


Le plaisir de l'escalade, la griserie de la hauteur, les grandes voies nous amènent dans une autre aventure verticale : relais en paroi, rappels...

Vous avez déjà une expérience de l'escalade (niv 4 mini) je peux vous faire découvrir les techniques d'escalade en grandes voies sur les falaises de Vingrau, des Corbières, des Albères ou du Conflent.

Approche/retour : sur petit sentier à partir de 30mn  
(1 moniteur par petit groupe de 3 maxi)

Demi-journée ou journée complète

Several pitch climbing routes for all different levels of ability from 4 french grade. A first approach to alpine climbing techniques.

HALF DAY or FULL DAY 



Niveau difficulté : Débutant / initié / Expert  
niveau sportif : \*\* / \*\*\* / \*\*\*\*  
Durée totale activité : à partir de 4h  
Lieu : Tautavel 66720 / 30km - 0h35 de Perpignan

Jv	Fev	Mar	Avr	Mai	Jun	Jul	Aou	Sept	Oct	Nov	Dec
----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	------	-----	-----	-----



**Pour tout renseignement ou inscription / for all information request or registry**

Thierry ROCQUE / *SabléO*  
Tel +33(0)6 79 95 78 44

Plus d'infos sur : [www.sableo.com](http://www.sableo.com)



Pour les activités, indiquer:  
votre poids pour réserver les baudriers

Règlement par chèque, espèce ou chèque-vacances ANCV



For the activities, indicate:  
Your weight to reserve the harness



Payment by french bank check or cash (euros)

**REDUCTION POUR LES GROUPES & FAMILLES / DISCOUNT FOR GROUPS & FAMILIES**



***SabléO*** – *Canyoning / Escalade-Rock climbing / Via ferrata / Randonnées-Hiking / VTT-MTB* **Tel +33(0)6 79 95 78 44**

## SabléO - Escalade-Rockclimbing 2026

activités	Durée <i>duration</i>	Tarif individuel <i>individual rate</i>	Nombre de personnes minimum pour que l'activité soit assurée <i>Number of persons minimum to ensure the activity</i>	5 à 7 personnes <i>from 5 to 7 persons</i>	8 à 10 personnes / juniors - de 14ans <i>from 8 to 10 persons / children -14 years</i>
Via Ferrata Fenouillèdes petit parcours / <i>introduction via ferrata</i>	2h	38,00 €	A partir de 3 / <i>From 3</i>	36,00€	33,00 €
Via Ferrata Fenouillèdes parcours intermédiaire / <i>medium via ferrata</i>	2h	43,00 €	A partir de 3 / <i>From 3</i>	41,00 €	38,00 €
Via Ferrata Fenouillèdes grand parcours sportif / <i>sporting via ferrata</i>	1/2j	58,00 €	A partir de 4 / <i>From 4</i>	56,00 €	53,00€
Via Ferrata Cala del Moli (Catalogne) / <i>medium via ferrata (Catalonia)</i>	2h30	45,00 €	A partir de 4 / <i>From 4</i>		
Escalade séance initiation/perfectionnement (mini 2h)/ tarif pour 1 à 2 personnes max <i>Rockclimbing introductory/advanced session (mini 2h)</i>	2h	100€ +50€ par heure suppl	A partir de 1 à 2 en falaise / <i>From 1 to 2 outdoor-session</i> A partir de 4 en SAE / <i>From 4 indoor-session</i>		
Escalade séance collective ½ journée / <i>Rockclimbing group session</i>	1/2j	320,00 €	Forfait / <i>Fixed price</i>		
Escalade Grande voie 1/2j / <i>Rockclimbing big wall half day</i>	1/2j	220,00 €	A partir de 1 à 2 / <i>From 1 to 2</i>		

Tva non applicable, art291b et art293b du CGI

Possibilité de chaussons d'escalade pour l'activité (du 36 au 45), supplément : 2€ / Opportunity of shoes for rockclimbing (french size of 36 to 45), supplement: 2€

Un supplément peut être demandé pour organiser une activité avec un nombre insuffisant de participants / A supplement may be requested to organize an activity with insufficient number of participants

**Les tarifs sont indicatifs ; ils peuvent variés suivant l'activité et le nombre de participants. Certaines activités ne sont réalisables que suivant les conditions météo et la période de l'année. / *Prices are indicative; they may vary depending on the activity and the number of participants. Some activities are feasible that depending on the weather conditions and the time of year.***

**Pour les groupes, un acompte de 35% pourra être demandé. En cas d'annulation de votre part moins de 48h avant, l'acompte sera conservé. En cas d'annulation du moniteur pour raison de sécurité(météo...), une autre date vous sera proposée, sinon vous serez remboursé.**

*For groups, a deposit of 35% may be requested. In the event of your cancellation less than 48 h before, your deposit will be retained. In case of cancellation of the instructor for reason of safety(weather...), another date will be proposed to you, otherwise you will be refunded.*

## **REDUCTION POUR LES GROUPEES / DISCOUNT FOR GROUPS**

## Conditions générales de vente

*En cas de litige entre le Client et l'entreprise, ceux-ci s'efforceront de le résoudre à l'amiable (le Client adressera une réclamation écrite auprès du professionnel ou, le cas échéant, auprès du Service Relations Clientèle du professionnel).*

*A défaut d'accord amiable ou en l'absence de réponse du professionnel dans un délai raisonnable d'un (1) mois, le Client consommateur au sens de l'article L.133-4 du code de la consommation a la possibilité de saisir gratuitement, si un désaccord subsiste, le médiateur compétent inscrit sur la liste des médiateurs établie par la Commission d'évaluation et de contrôle de la médiation de la consommation en application de l'article L.615-1 du code de la consommation, à savoir :*

*La Société Médiation Professionnelle*

*[www.mediateur-consommation-smp.fr](http://www.mediateur-consommation-smp.fr)*

*Médiateur-Consommation-Smp Alteritae 5 rue Salvaing 12 000 Rodez*



SOCIÉTÉ MÉDIATION PROFESSIONNELLE  
MÉDIATION DE LA CONSOMMATION